



AÏE
MES AÏEUX !
15 & 16/02/2020



L'École des Sages est née de la création du *Telegraphe*, offrant à Marion Kaplan un espace de communication idéal pour informer et éduquer à l'alimentation saine et à la santé. En fin d'année 2019, l'École des Sages a ouvert ses premiers dialogues : un week-end consacré à une thématique, à raison de quatre rendez-vous par an.

Comment faire pour disséquer un problème ? Le regarder en face et interpréter ses multiples facettes. Tel est le cas de cette nouvelle formule de l'École des Sages : deux jours de dialogue avec des chercheurs, médecins, philosophes, scientifiques, hommes et femmes, spirituels et pourquoi pas artistes. Forts du succès des congrès « Quantique Média », créés par Marion Kaplan et son équipe à Lyon, Aix-en-Provence et Reims entre 2010 et 2015, ces dialogues viennent reprendre le flambeau d'une démarche vers l'Homme, sa conscience et son évolution. La première session s'était penchée sur le stress, la seconde met le cap sur les liens transgénérationnels. Sur scène des spécialistes viendront poser des questions et surtout y répondre. Dans la salle, parmi le public, d'autres professionnels créeront l'interaction nécessaire à l'exploitation du sujet.

Sur toute relation humaine pèse la menace du conflit. Et ce risque se vérifie tout particulièrement au sein du cercle familial. S'il arrive de mal se comprendre entre proches, ponctuellement, au quotidien, il existe des souffrances plus sourdes, profondes, inscrites en nous, qui parfois nous empêchent et semblent inexplicables. Si l'on hérite du bagage génétique, de don ou encore de bien matériel, il est clair que l'on porte aussi les secrets, les non-dits, les traumatismes, tout ce qui est resté inachevé avant notre naissance et qui s'incarne en nous. Lorsque ces blocages sont prenants et que la communication semble sans issue, regarder du côté des mémoires transgénérationnelles peut se révéler source de clarification, voire de libération.

Marion Kaplan, qui voit dans ce pan de recherches des clefs essentielles à notre développement personnel et à notre paix intérieure, compte bien ouvrir les consciences vers des réponses que nous sommes souvent loin d'imaginer. Entre conférences et ateliers pratiques, ces deux journées d'échange seront ponctuées d'outils qui pourront nous permettre de porter un regard juste sur notre lignée familiale, de gagner en autonomie et d'accéder à un mieux-être.

Qui dit dialogue dit intimité, et c'est bien le choix fait sur ces rendez-vous au *Telegraphe* puisque les entrées se limiteront à une centaine de places. Face au public nous retrouverons des intervenants aussi riches que le docteur et acupuncteur Patrick Véret, le docteur Eduard Van Den Bogaert et Judith Blondiau, experts en psychogénéalogie, le rabbin Rav Benchetrit, la spécialiste des constellations familiales Coline d'Aubret, la praticienne en méthode Tomatis Sophie Varanfrain, le docteur Maurice Bessoudo ou encore le psychanalyste et homéopathe Somchay Inthavong, sous la coordination de Marion Kaplan.

Une interaction, la possibilité de mieux comprendre par une participation active pour trouver ses propres clefs, tel pourrait être le rôle de ces dialogues au cœur de ce que nous sommes et ce que nous subissons... Le pouvoir de changer est à notre portée dès à présent.



LE LAROUSSE DÉFINIT LA SAGESSE PAR UNE FORME DE PRUDENCE, DE RÉFLEXION ET D'ATTITUDE CONFORME À LA MESURE ET AU BON SENS. NE SOMMES-NOUS PAS TOUS À LA RECHERCHE DE CETTE SAGESSE ?

Contenus par nos propres éducations et leurs « boîtes à outils » bien souvent restrictives, nous sommes amenés à nous mentir en traversant nos vies à l'abri des prises de conscience. Ainsi construisons-nous la victimisation, le déni, l'orgueil ou encore le rejet (pour ne citer que ceux-là). Les plus aventuriers ou les plus curieux se plongeront dans les bréviaires des grands sages du passé, à l'image de Socrate et Platon, ou dans des écrits sacrés comme la Bible, la Torah ou le Coran. Ces outils deviennent des supports pour nous rappeler qu'être humain n'est pas inné. Ainsi est née l'École des Sages au [TELEGRAPHE](#).

À travers l'École des Sages j'ai espéré la réunion d'experts et de ceux qui ont l'expérience au bénéfice de nos terrains souvent vierges ou maculés de croyances. Avec eux, nous allons réfléchir et mettre l'humain au cœur de son environnement, de sa santé, de sa vie quotidienne et de son futur. Avec eux j'ai rêvé que nous puissions réfléchir ensemble. Car nous sommes la nature et nous vivons en elle et à travers elle. L'heure d'apprendre à la respecter et à modifier nos choix ne serait-elle donc pas venue ? N'est-ce pas l'heure de devenir des épicuriens écologiques ? Cela passera, bien sûr, par notre rapport à l'alimentation et par notre propension à savoir combler nos appétits sans fin. Notre premier phare, ce qui nous guide à l'orée même de notre naissance, ne se trouve-t-il pas au cœur de nos schémas familiaux ? Nos souffrances, nos maladies, nos inflammations ne seraient-elles pas une simple expression d'un corps qui nous pousse vers une conscience ?

Alors oui, ce rendez-vous sera le nôtre et nous permettra de comprendre et de nous faire comprendre. À raison de quelques rendez-vous réguliers dans l'année, je vous présenterai ces « sages » qui me font chaque jour grandir un peu plus. Cette École des Sages s'articulera autour de dialogues et d'échanges. Il ne s'agira pas là de conférences ni de congrès mais bien d'une formule nouvelle pour donner aux différents message un accès plus simple et direct vers notre éveil.

Peut-être avez-vous remarqué que vous vous êtes marié au même âge que votre mère ou votre père, que vous avez subi la même grave épreuve qu'un de vos aïeux ? Sans le savoir et sans le vouloir, nous sommes porteurs inconscients de liens transgénérationnels, de secrets de famille qui ne demandent qu'à éclater au grand jour. Maillons de la chaîne des générations, nous payons parfois les dettes héritées du passé. Les mémoires circulent dans le clan généalogique sous forme de « loyautés invisibles » qui nous poussent à répéter, à notre insu, des situations agréables ou traumatiques. Nous avons alors des problèmes de santé, des échecs récurrents, il semble que le sort s'acharne contre nous et nous sommes dans l'impossibilité d'être heureux...

Et si ces processus répétitifs n'étaient là que pour nous révéler à nous-mêmes et nous pousser à devenir acteurs de notre bien-être ? Comment reconquérir notre liberté, sortir de cette roue du destin en comprenant les liens complexes qui se sont tissés dans notre clan familial ? Notre conception, notre empreinte de naissance, ont-elles une influence déterminante sur notre santé ?

Toutes les personnes qui ont envie de réfléchir, comprendre, faire, transformer, méditer, partager, trouver, s'aimer, se remettre en question, prendre un risque, s'unir ou s'offrir sont bien évidemment concernées par ces seconds dialogues de l'École des Sages qui se dérouleront au [Telegraphe](#) les 15 et 16 février. Si nous pouvons nous offrir des parenthèses de respiration et les clés de notre mieux-être, nous le ferons à travers ces dialogues qui vont s'articuler le temps d'un week-end. L'École des Sages n'aura jamais la prétention de tout guérir comme par magie, mais si nous pouvions atteindre une certaine distance avec nos pollutions psychiques, notre pari sera gagné.

Marion Kaplan.





Marion KAPLAN

Marion KAPLAN, bio-nutritionniste de renom, poursuit des recherches et fait avancer des projets constructifs dans les domaines de la nutrition et de la santé depuis plus d'une trentaine d'années. Elle organise, au travers de **Quantique Média** et aujourd'hui de l'**École des Sages**, des congrès sur le thème de la santé. Ces événements ont pour objectifs de diffuser et confronter les savoirs, grâce à des conférenciers de qualité spécialisés dans leur domaine.

Élève du Docteur Kousmine, naturopathe et conférencière, Marion Kaplan est une pionnière de la nutrition. « *Ce n'est pas parce qu'on digère un aliment, qu'on le tolère. Tout le monde ne peut pas manger la même chose* ». Tout au long de son parcours, elle a écrit de nombreux ouvrages sur l'alimentation. Elle a été préfacée par le professeur Henri Joyeux de l'Institut du Cancer et de la Faculté de médecine de Montpellier.

Elle est la première à avoir synthétisé le concept de **thérapies quantiques** pour le rendre accessible à tous et a organisé le 1^{er} congrès sur le sujet à Aix-en-Provence, en novembre 2010. Depuis l'émergence du quantique, et notamment dans le domaine de la santé, Marion Kaplan a suivi, pas à pas, l'évolution de toutes ces nouvelles thérapies.

Le physicien Jean-Émile CHARON déclare que « *dans l'univers, chaque atome est relié à tous les autres atomes, à travers la substance (esprit) de l'antimatière... Toute connaissance est potentiellement accessible à chaque atome de l'univers* ». La physique quantique a largement démontré aujourd'hui qu'il n'existe pas de séparation dans l'univers, seulement l'unité, et qu'un battement d'ailes à New-York peut provoquer un ouragan à Tokyo ! Bien entendu c'est une façon de parler, mais cela nous fait prendre conscience que rien dans ce monde n'est séparé de nous et que tout ce que l'on fait peut affecter le monde ! La formule d'Albert Einstein $E=MC^2$ est de plus en plus d'actualité !



Dr Patrick VÉRET

PRÉSERVER LA VITALITÉ CELLULAIRE PAR LA NUTRIPUNCTURE

Diplômé en médecine, homéopathie et acupuncture, Patrick VÉRET travaille, depuis presque quarante ans, sur l'information cellulaire et les interactions organiques qui assurent notre vitalité. Il a élaboré une méthode d'observation de la complexité psychosomatique humaine, la *Nutripuncture*, permettant au praticien d'aborder la personne sous toutes ses dimensions : cellulaire, organique, structurale, sexuée, hormonale, émotionnelle, psychique...

Patrick Véret nous parlera des informations enregistrées dans nos cellules dès notre conception. En effet, la vitalité et l'expression singulière de chacun peuvent être inhibées par les mémoires « poison » enregistrées au niveau cellulaire, constituées par les déceptions affectives, les accidents, les conflits professionnels, les agressions, les infections, etc. À l'aide de la *Nutripuncture* et de ses 39 complexes poly-métalliques, il est possible de désamorcer l'effet oxydant de ces mémoires pour les transformer en engrais, fertilisant notre évolution. Travaux pratiques à l'essai !

Coline D'AUBRET

RESPECTER LES PRINCIPES SYSTÉMIQUES

Coline D'AUBRET, psychothérapeute et coach de vie, a été l'élève d'Anne Ancelin Schützenberger et a dirigé un organisme de formation en ressources humaines. Avec plus de 4000 constellations familiales à son actif, elle vient de créer une école des pratiques essentielles d'accompagnement et de soutien qui concentre toute son expérience et a édité de nombreux ouvrages au sein de la maison d'édition qu'elle a créée, les éditions SEM.



Coline d'Aubret souhaite donner une vision des dysfonctionnements communs à tous les systèmes humains de notre époque, rappeler les dynamiques systémiques douloureuses à l'œuvre et l'urgence de réparer les blessures infligées au sein des couples, des familles et de la société toute entière dans un monde qui bouge trop vite. Elle établira une constellation familiale pour un participant, et fera bénéficier ceux qui sont présents d'une constellation destinée à permettre à chacun de terminer la journée en recevant la force de ses ancêtres, à la manière des sociétés traditionnelles les plus anciennes.



Dr Eduard VAN DEN BOGAERT

MÉDECINE SENSITIVE COOPÉRATIVE

Très tôt passionné par l'art de guérir, Eduard VAN DEN BOGAERT étudie la médecine à l'Université libre de Bruxelles. Praticien en médecine coopérative, il combine entre autres la médecine générale, l'homéopathie sensitive et la généalogie médicale. Conférencier, formateur et écrivain international, il œuvre à l'autonomie des patients responsables dans la prévention, la compréhension et la guérison de leurs maladies.

La Médecine Sensitive Coopérative a pour but d'aider le patient à prendre sa santé en main préventivement et curativement. Elle lui apprend à coopérer activement avec tout acteur de la santé et à lui fournir les informations dont il a besoin pour l'aider à décrypter ce qui secoue son existence, que ce soit une situation malséante, un accident ou une maladie. Le patient peut alors trouver les actes justes à poser pour y remédier et évoluer. Elle aide à réaliser que la santé est plus qu'une absence de symptômes, mais plutôt un bien-être global à développer sur les plans physique, énergétique, émotionnel, mental et social.

Judith BLONDIAU

PSYCHOGÉNÉALOGIE

Suite à un accident de voiture qui la plonge dans le coma, Judith BLONDIAU expérimente des états de conscience modifiés qui la poussent à entamer une quête de sens, à la fois scientifique et philosophique. Elle se forme en neurosciences, généalogie et psychologie sociale, partageant le fruit de ses recherches à travers des ateliers employant ses techniques de prédilection : *light sensitive dance*, régénération cellulaire, périnatalité, etc.



Problèmes de santé, échecs récurrents, impossibilité à être heureux... Et si les problématiques rencontrées dans nos vies n'étaient en fait que des répétitions douloureuses issues de celles de nos ancêtres ? Et si ces processus répétitifs n'étaient là que pour nous pousser à devenir acteurs de notre bien-être ? Experts en psychogénéalogie, Eduard Van Den Bogaert et Judith Blondiau nous révéleront, à travers un arbre minute, toute la subtilité des liens ou des manques de liens de notre clan familial, et ce que cela génère en douleurs et en incompréhension. Des révélations fondamentales à la clé...



Sophie VARANFRAIN

MÉTHODE TOMATIS

Sophie VARANFRAIN découvre la méthode Tomatis à 16 ans, d'abord en tant que patiente. C'est plus tard, enceinte de son troisième enfant, qu'elle se forme à l'audio-psycho-phonologie, technique qui l'avait aidée à trouver sérénité et apaisement plus jeune. La méthode Tomatis, reliant audition, psychologie et voix, permet de faire revivre les étapes du développement de l'écoute liquidienne à l'écoute aérienne à travers les sons filtrés.

De l'état de cellule(s), de division puis d'unité, l'être humain prend racine dans la terre utérine. Ce ventre où chacun se développe est nourri par la voix maternelle, musique émotionnelle indispensable pour accéder ensuite aux clés du langage et de la communication. De cette transmission émerge notre voix. Et si l'univers n'était qu'un son et l'être humain une vibration ? Si l'oreille se ferme, la voix se replie... Agir sur l'ouverture et la stimulation de l'écoute permettra à la voix de cheminer et de se libérer. Voyage inouï à travers l'ouïe avec la méthode Tomatis.

Dr Maurice BESSOU DO

MÉDECINE NUTRITIONNELLE ET FONCTIONNELLE

Maurice Bessoudo est praticien en médecine nutritionnelle et fonctionnelle depuis plusieurs années. Son expertise le conduit aussi à exercer l'enseignement de cette pratique médicale à orientations préventive et curative, dans le cadre de nombreuses pathologies dites « de civilisation ». La nutrition, la micronutrition et la prise en charge émotionnelle font partie de ses outils thérapeutiques, pour éclairer des problématiques très contemporaines.



Avec de l'amour, de l'attention et une bonne nutrition, vous aurez toutes les chances d'avoir un enfant en bonne santé. Pour cela, tout parent en devenir doit être vigilant durant les neuf mois de grossesse, tout comme les neuf mois qui la précèdent et la suivent. Aujourd'hui, transmettre la vie doit être un acte conscient : sans une alimentation équilibrée et en santé, des nutriments essentiels viendront à manquer, qui pourront avoir de sévères conséquences jusqu'à l'âge adulte... Avec le docteur Bessoudo, nous verrons qu'il est fondamental de tenir compte des mesures physique, environnementale, biologique, et ce à tout âge.



Dr Somchay INTHAVONG

HOMÉOPATHIE ÉNERGÉTIQUE

Homéopathe, acupuncteur et psychanalyste, le médecin Somchay INTHAVONG enseigne la méditation et exerce son métier avec passion : en observant et en écoutant ses patients, il cherche des solutions adaptées pour soulager, voire guérir les souffrances... Avec un credo dont il a fait son mantra : quand arrêterons-nous de nous raconter des histoires...? Il affirme que seule la vérité libère, entre sagesse et bienveillance.

Le docteur Somchay Inthavong aura durant ce week-end un rôle de modérateur, aux côtés de Marion Kaplan, pour faire le lien entre chacun des intervenants, réagir entre les conférences, donner la parole au public... Sa présence rassurante et apaisante sera un atout au cœur de ce rendez-vous qui promet d'être riche en émotions. Il apportera aussi son angle de vue sur l'inné et l'acquis sous le regard de l'homéopathie énergétique : tendances liées au patrimoine génétique hérité, structure et comportement modelés par un contexte familial ou une culture d'origine... Un débat en constante évolution.

Rav BENCHETRIT

SPIRITUALITÉ

Le Rav Yehia BENCHETRIT est sur la scène depuis 1992, date à laquelle il commence à enseigner à Paris, tous les mardis soirs. En 1995, il crée l'association Mekor Daat pour promouvoir la Torah auprès de tous. Connue et appréciée par ses auditeurs, qui l'écoutent à travers le monde par le biais d'Internet, il a développé un style marqué en utilisant l'humour pour transmettre ses messages, et a développé des qualités en analyse, communication et psychologie.



Se donner entièrement en n'omettant jamais la notion d'humour, voilà le credo du Rav Yehia Benchetrit. Avec près de deux cents conférences par an, la diffusion de nombreux cours et l'écriture de livres pour faire mieux comprendre la Torah, le rabbin transporte sa philosophie un peu partout dans le monde. Au-delà d'un enseignement religieux, ce sont de véritables leçons de vie qu'il distille, l'amour de la transmission étant son moteur. Il apporte une dimension spirituelle à l'École des Sages, nourrie des différents publics qui viennent l'écouter. Au programme de son intervention : « nos enfants sont une chance pour nous »...

DATES ET LIEU

Samedi 15 et dimanche 16 février
LE TELEGRAPHE - 2 rue Hippolyte Duprat - 83000 TOULON
04 94 24 04 04 // contact@letelegraphe.org

TARIFS

~~180€~~ 160€

Attention ! Nombre de places limité : 100 uniquement.

Réservations : LETELEGRAPHE.ORG/FR/AGENDA/399/AIEMESAIEUX

HÔTELS

Tarifs négociés pour l'ÉCOLE DES SAGES :

[Hôtel Amirauté](#) // 04 94 22 19 67

- chambre simple : 65€ petit-déjeuner buffet inclus

- chambre double : 70€ petit-déjeuner buffet inclus

[Grand Hôtel Dauphiné](#) // 04 94 92 20 28

- chambre simple : 70€ petit-déjeuner inclus

- chambre supérieure : 80€ petit-déjeuner inclus

RESTAURATION

Possibilité de déjeuner au Telegraphe, sur réservation le jour même.

ACCESSIBILITÉ

600m à pied de la gare de Toulon

Hôtels

Hôtel Amirauté à 170m

Grand Hôtel Dauphiné à 200m

Parkings à proximité

Liberté et Peiresc



Espace boutique et librairie sur place tout le week-end.